

Pieksän Latu ry

JÄSENTIEDOTE 2022



**Uuden
puheenjohtajan
mietteet**

sivu 2

**Erävaelluksen
SM-kilpailut**

sivut 4-5

**Tillikkajärven
melontaretki**

sivu 8



Vuosi 2022 on Pieksän Ladun 54. toimintavuosi



Luonnossa liikkuminen tuli yleiseksi pandemian aikana, kun sisäliikuntapaikat olivat suljettu. Tarve tällaiseen liikuntaan luontoreittien varrella on lisääntynyt.

Pieksämäki on kuluvana vuonna saanutkin valtakunnallista sekä kansainvälistäkin näkyvyyttä kaiken kansan ulkoliikuntamahdollisuuksien muodossa. Vedenjakajareitistö on lyönyt itsensä läpi maailmankartalle ja näin tuonut Pieksämäelle lisää ulkoliikunnanharrastajia.

Tutkimusten mukaan luonnossa liikkumisella ja jo pelkällä luonnossa oleskelulla on monia positiivisia vaikutuksia terveyteen ja hyvinvointiin. Luonnon fyysiset terveysvaikutukset näkyvät mm. sykkeen ja verenpaineen laskuna, vastustuskyvyn parantumisena ja matalampana riskinä sairastua sydän- ja muistisairauksiin.

Luonnossa liikkumiseen ei pandemia rajoitukset ainakaan vielä vaikuta. Joten määrätkäämme itsellemme lääke luonnosta, sillä kuten JVG ilmaisee kappaleessaan, liike on lääke.

Pieksän Ladun talkoolaiset ovat mahdollistaneet Ladun Majan hyödyntämisen ympäristöineen retkeilyyn ja luonnossa liikkumiseen.

Siitä suuri kiitos heille.

*Toivotan kaikille retkeilyn ja ulkoilun rikastamaa uutta vuotta 2022.
Ladun Maja toivottaa kaikki tervetulleeksi virkistäytymään!*



**Pasi Venäläinen, puheenjohtaja
Pieksän Latu ry**

Pieksän Latu ry



JOHTOKUNTA 2022

Pasi Venäläinen, puheenjohtaja	040 653 5992	pasi.venäläinen@esedu.fi
Henna Oranen, varapuheenjohtaja	050 544 4762	horanen10@gmail.com
Kari Yrjänäinen, sihteeri	0400 154 532	kari.yrjanainen@pp1.inet.fi
Helena Oranen	040 532 3104	helena.oranen@gmail.com

Johtokunnan jäsenet:

Pertti Miettinen	040 533 2106	pertti.miettinen56@gmail.com
Pekka Loponen	0400 291 477	loponenpej@gmail.com
Anne Tarvainen	040 701 5035	anne.tarvainen6@gmail.com
Tapio Tarkiainen	040 595 3777	kuru-ukko@gmail.com
Päivi Tepponen, tiedottaja	050 597 8838	paivi.tepponen@gmail.com

HIIHTO- JA PYÖRÄILYJAOSTO

Vetäjä: Pentti Häkkinen p. 0400 277 197 (hiihto), Jukka Kilpeläinen p. 040 301 2201 (pyöräily), Pekka Loponen, Pertti Miettinen

RETKIJAOSTO

Vetäjä Henna Oranen, Jorma Karjalainen, Helena Oranen, Tapio Tarkiainen

Satakunnan Savotta

51. Erävaelluksen SM-kilpailut järjestettiin 2.-5.9.2021 Noormarkussa. Joukkue Tytär ja sen Sisko Pieksän Ladusta suuntasi paikalle itsensä huippukuntoon hioneena. Kunnon kohottamisen lisäksi valmistautumiseen kuului mm. maistuvien (ja kanssakilpailijat kateelliseksi tekevien) eväiden kuivaamista, paikallistuntemusta, vanhojen savottatyö-välineiden opettelua ja tietenkin ensiavun kertausta.

Torstaiaamu valkeni aurinkoisena. Lähtöpaikalla kävi iloinen puheensorina, kun vanhojen kilpakumppaneiden kanssa vaihdettiin kuulumiset ennen lähtölaukausta. Näissä kilpailuissa nimittäin paikalta löytää yleensä joka vuosi samat naamat. Haasteena onkin saada uusia ja nuoria innostumaan erätaito-kilpailusta; tänä vuonna lähtöviivalla ei valitettavasti nähty yhtään nuorten sarjan partiota. Järjestäjät kuitenkin toivat hienosti uudenlaista näkyvyyttä kilpailulle facebookissa ja instagramissa, ja kotikatsomo sai jännitettävää GPS seurannan ansiosta.

Lähtötehtävänä valmistimme narupäitset hevoselle ja matkatehtäväksi saimme virkkuukoukun vuolemisen sekä patalapun virkkaamisen. Lähtiessämme meidän piti myös onnistua arvioimaan kellonajat, milloin saavumme torstain rasteille. Maasto osoittautui varsin kivikkoiseksi ja hitaaksi edetä, joten kantapään kautta opimme, että pitkäkin tiekierto kannattaa. Yörastilla päivän viimeinen tehtävä oli ensiapua, jonka piti olla vahvuutemme, mutta niin vain tehohoitajatkin osaavat arvioida tilanteet väärin.

Illasta sisuuntuneina päätimme, että perjantai on meidän päivämme. No ei ollut hallussa kallot, eikä sarvet; muutamalla puukonosan nimeämisellä ei tätä kisaa kyllä voiteta. Ennako-ohjeen perusteella arvelimme, että kisassa olisi vesistönylytystehtävä, ja arvaus osui oikeaan.

Tehtävää emme tietenkään harjoitelleet etukäteen, vaan luotimme, että saamme kasaan muutakin, kuin sukellusveneeseen. Rakensimme rinkkalautan rangoista, narusta ja tietenkin säkkeihin pakatuista rinkoista. Lautalla oli tarkoitus meloa joen toiselle rannalle.

Meidän aluksemme kuitenkin kallistui uhkaavasti jo heti lähtörannassa. Muutaman narun kiristyksen jälkeen alus tukevoitui, mutta vimmatusta melomisesta huolimatta vastaranta ei lähestynyt, vaan virta vei alajuoksulle. Olo alkoi olla toivoton, märkä ja kylmä. Meitä ei ole tehty luovuttamaan, ja rinkkalautta saatiin ilman kaatumista maaliin.

Päivään mahtui kuitenkin vielä lisää epäonnistumisia: veistämämme virkkuukoukku katkesi viimeisiä hiontoja tehdessä, eikä rakentamamme sahapukin liitos kestänyt riittävästi painoa.

Uuteen päivään ja kohti uusia pettymyksiä. Huolimatta aamun apeasta mielialasta, lauantain tehtävät olivatkin meidän osaamisulettamme. Onnistuimme mm. laatimaan loistavan turvallisuussuunnitelman, tunnistimme Selkämeren kansallispuiston tunnuksessa olevat eliöt, tunnistimme metsätyyppejä ja osasimme piirtää kulkemamme reitin kartalle.

Viimeisenä yönä oli pakkasta ja kello herätti pikataipaleelle ennen neljää. Otsalamppujen valossa suuntasimme rasteille, ja päätimme myös hakea kaikki vapaaehtoiset lisärastit.

Keskellä pimeintä yötä toinen otsalamppuistamme sammui, ja hetkellinen paniikki ehti iskeä. Onneksi rinkasta löytyi varalamppu ja matka jatkui.

Yön kääntyessä aamuksi ihastelimme upeaa usvaa Noormarkunjoen yllä ja pohdimme kuinka pahalle urheiluihin voi tuntua. Juoksemisemme oli oikeastaan turhaa, sillä saavuimme maaliin ensimmäisenä naisten sarjasta ja hyvissä ajoin ennen määräaika.

Maalissa tarjottiin maistuva aamupala. Saunan jälkeen olikin palkintojen jako. Oli taas mukava testata omia tietoja ja taitoja, sekä oppia uutta.

Marika

Naiset

1. 405 Tarfalan tähti

Hanna Ylitalo, Elina Pilke

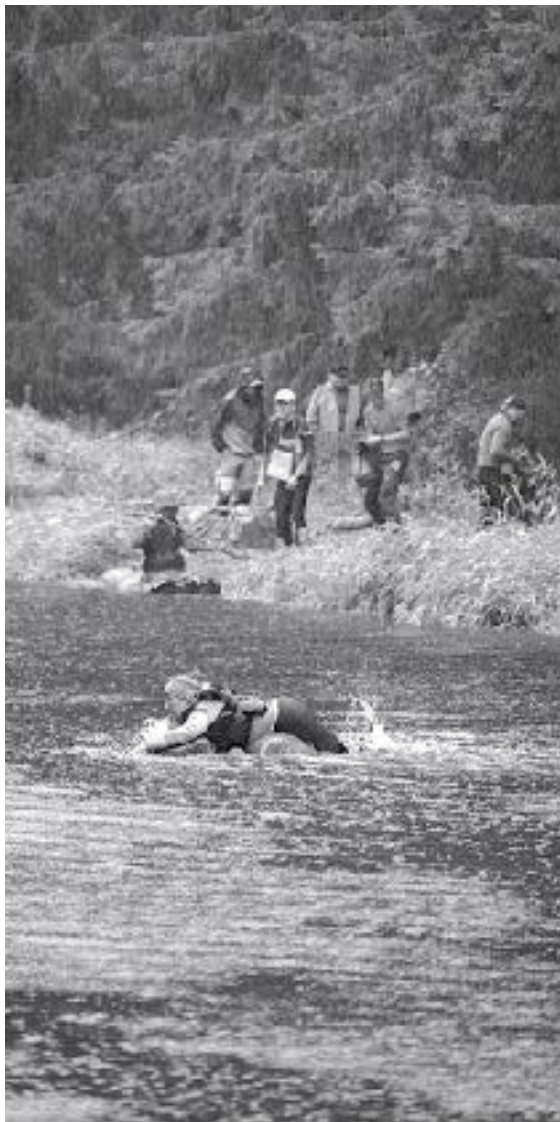
2. 402 Helena

Teija Parkkinen, Tuuli Aaltonen

3. 403 Tytär ja sen Sisko

Pieksän Latu

Marika Kurri, Noora Kurri



Vedenylitystehtävässä kilpailijoiden sisua mitattiin.

LADUN MAJAN kanttiinivuorot 2022

TAMMIKUU

- La 1.1. Mirja Kovanen ja Pekka Lopenen
Su 2.1. Airi Järveläinen ja Jouko Tarkiainen
La 8.1. Helena ja Unto Oranen
Su 9.1. Paula ja Vesa Ylönen
La 15.1. Riitta ja Heikki Hartikka
Su 16.1. Henna Oranen ja Niina Piispanen
La 22.1. Anja ja Jukka Kilpeläinen
Su 23.1. Teija Nenonen ja Marja Hämäläinen
La 29.1. Satu ja Jorma Karjalainen
Su 30.1. Anu Ylönen ja Teuvo Tikkanen

HELMIKUU

- La 5.2. Aira Janhunen ja Timo Hämäläinen
Su 6.2. Eila Kananen ja Terttu Huotari
La 12.2. Ritva Rantola ja Pauli Rytönen
Su 13.2. Pirjo ja Pertti Miettinen
La 19.2. Anne ja Matti Katainen
Su 20.2. Päivi Huuskonen, Ritva ja Pentti Häkkinen
La 26.2. Arja ja Kari Tarvainen
Su 27.2. Aira ja Pasi Kovanen
Ma 28.2. Helena ja Unto Oranen

MAALISKUU

- Ti 1.3. Mirja Kovanen ja Arto Utriainen
Ke 2.3. Ritva ja Pentti Häkkinen
To 3.3. Aira Järveläinen ja Jouko Tarkiainen
Pe 4.3. Pekka Lopenen ja Anne Tarvainen
La 5.3. Mervi ja Ville Vehviläinen
Su 6.3. Henna Oranen ja Jari Rauhala
La 12.3. Seija Miettinen ja Olli Ritolahti
Su .13.3. Susanna Tyrväinen ja Marja-Riitta Kokkonen
La 19.3. Niina Piispanen ja Aira Janhunen
Su 20.3. Jaana Väisänen ja Paula Ylönen
La 26.3. Satu ja Jorma Karjalainen
Su 27.3. Riitta ja Heikki Hartikka
La 2.4. Miia Martikainen ja Timo Hämäläinen
Su 3.4. Helena ja Unto Oranen

Majan vuorausta hoitaa Helena Oranen puh. 040 532 3104,
varalla Henna Oranen puh. 050 5444762.

Majaisäntä Kari Yrjänäinen Puh. 0400 154 532.

LADUN MAJA

Ladun Maja on avoinna viikonloppuisin ja pyhäpäivinä hiihtokaudella eli normaalisti tammi-maaliskuussa (säävaraus). Tarjolla lämmin levähdyspaikka ja kanttiinin herkut. Aukioloaika tuolloin on klo 10-16. Hiihtolomaviikolla (vko 9) maja on auki päivittäin.

VUOKRAUS

Maja ja sauna ovat vuokrattavissa yhdessä tai erikseen. Tilojen ja astioiden puolesta ne soveltuvat perheiden ja yhteisöjen pienimuotoisiin juhliin ja tapaamisiin.

Ota yhteyttä: Saara Björgengren puh. 040 825 1332.

VUOKRAHINNAT JÄSENET EI JÄSENET

maja.....	30€	70€
sauna.....	10€	40€

Pieksän Ladun tilinumero: FI47/ 5340 0040 0185 98

Jäsenten vuokrahinta Ladun jäsenille esim. perhejuhlaan. Mikäli vuokraajana yhdistys, yhteisö, yritys tai oppilaitos, käytetään ei-jäsenten hintaa, vaikka itse tilauksen tekijä olisikin ladun jäsen.

JÄSENMAKSUT

henkilöjäsen.....	25€
perhejäsenmaksu.....	35€
nuorisojäsen/rinnakkaisjäsen.....	10€

SUUNNITELMISSA:

- Kuutamohiihto helmikuussa
- Vedenjakaja-hiihto helmikuussa
- Kevään polkuretki toukokuussa
- Retket ja jäsen-/saunailat
 - ilmoitetaan kotisivuilla ja seurapalstalla
- Syksyn polkuretki syyskuussa
- Pikkujoulu / puurojuhla joulukuussa

TOIMINTAA JA TAPAHTUMIA -TARKEMMIN

- Pieksämäen lehti / seurapalsta
- www.pieksanlatu.fi
- facebook





Tiilikkajärven melontaretki

Viime kesänä perinteinen Vaalijalan vapaa-aikajaoston, Pieksämäen kanoottiseuran sekä Pieksän Ladun yhteinen melontaretki järjes-tettiin heinäkuun lopulla.

Retki suuntautui Tiilikkajärven kansallis-puistoon.

Kahden yön yöpymisen päämajana toimi Uiton kämpä. Sinne melottiin parkkipaikalta koko porukalla, mukaanhan oli noin 25 innokasta ihmisretkeilijää, yksi koira ja yksi flamingo. Väki yöpyi kämpän pihapiirissä riippumatoissa ja teltoissa tai mukavasti tilavan tuvan lämmössä.

Lauantain välipäivänä porukka jakautui mielensä mukaisesti, osa meloi Tiilikkajärveä, osa porukasta kiersi järveä jalkaisin. Sunnuntaina melottiin takaisin parkkipaikalle.

Tunnelma oli mitä leppoisin koko retken ajan, kiitos joustavalle porukalle.

Iltaisin saunottiin, uitiin, syötiin suorastaan gurmeesti ja pelailtiin yhdessä pelejä.

Retken nuorisoedustuksesta kuului jopa kommenttia, että kyseessä taisi olla paras viikonloppu ikinä.

Ja niinhän se oli...

